

KBO Berkel-Enschot - Belangenvereniging van Senioren



Al sinds 1954
Actief

KBO NIEUWS

secretariaat: 013-533 53 88 - www.kbo-berkelenschot.nl - e-mail: info@kboberkelenschot.nl

In dit KBO Nieuws:

Van de voorzitter	1
Vaste wekelijkse activiteiten	2
Repair Café	2
Ons Koffie-uurtje	2
Digitale hulp	2
Samen uit Lunchen	2
Lezing Anders kijken naar kunst	3
Natuurwandeling	3
Schouwburg Concertzaal Tilburg	3
Stadsgasten	4
Stichting Expo	4

VAN DE VOORZITTER

Het ontbijt gaat bij ons meestal gepaard met het lezen van de krant, ieder een deel, waarbij halverwege de twee delen gewisseld worden. Vervolgens wordt op telefoon, smartphone of laptop gekeken naar de ingekomen mails of apps. Onlangs werd dit ochtendritueel wreed verstoord. Geen internet!! Het digitale contact met de wereld was verbroken. Geen huistelefoon, geen televisie. Paniek en irritatie. Onredelijke reacties natuurlijk. Nu hebben we wat storingen betreft bij onze huidige provider nogal een geschiedenis met de nodige monteurs over de vloer die dikwijls ook geen soelaas boden. Ik ben zelfs een week lang elke dag naar De Schalm gemoeten om via de wifi aldaar mijn mail op te halen of te verzenden.

Omdat de huistelefoon het niet deed, belde ik met mijn smartphone mijn provider. Redelijk snel kreeg ik contact met een uiterst vriendelijke medewerkster. Mijn irritatie onderdrukkend gaf ik de gevraagde gegevens, zoals adres, geboortedatum en de laatste drie cijfers van mijn bankrekening. Er was een "blok-storing" die pas 's avonds opgelost zou zijn. "s Avonds pas!!!" was mijn verontwaardigde reactie, alsof we onthouden werden van een eerste levensbehoefte.

"Internet, een vloek of een zegen?", vraag je je wel eens af. De tijd dat we elkaar brieven stuurden en onze informatie uit een encyclopedie haalden, ligt ver achter ons. Het internet is een zegen, omdat informatie gemakkelijk toegankelijk is en je vanuit je luie stoel met iedereen, al of niet met beeld, over de hele wereld kan communiceren, of iets bestellen. Maar het moet wel werken, en daar zit toch de kwetsbaarheid in. Waar is de tijd gebleven dat je uitkeek naar een geschreven brief van je geliefde en wist wanneer de postbode zijn ronde deed? Ik word oud, geloof ik. Ik ben het natuurlijk al, maar ik weiger eraan toe te geven.

Maar een vloek is toch de negatieve invloed van het internet. Zeker voor kinderen die blijkbaar niet zonder kunnen en uiterst beïnvloedbaar zijn. In de Oxford Dictionary is in 2024 het nieuwe woord "brainrot" opgenomen. De verklarende tekst is vrij vertaald: "De veronderstelde achteruitgang van de mentale of intellectuele staat van iemands brein als resultaat van overconsumptie van het onbelangrijke en niet uitdagende aanbod op het internet". Influencers, die een onafhankelijke status veinzen, prijzen op een onbeschaamde manier overbodige producten aan voor bedrijven die hun daarvoor betalen.

Pubers wordt bijvoorbeeld "skincare" aangeprezen: de noodzakelijkheid om 's morgens en 's avonds minimaal drie soorten verzorgingsmiddelen op je huid te smeren. De betekenis van "aansmeren" is hier volkomen van toepassing. Toch worden we allemaal beïnvloed. Als ik op een avond op de televisie een reclame van een merk pindakaas heb gezien en ik sta de volgende dag vol keuzestress in de supermarkt voor het schap vol met merken pindakaas, dan kies ik toch de pindakaas die op televisie werd aangeprezen, ongeacht of dat de beste keus is. Thuiskomend blijkt dat dikwijls toch een verkeerde keuze te zijn geweest. "Je kan jou ook nooit om een boodschap sturen" is dan het verwijt. En wat denkt u van het bewust plaatsen van allerlei snoep bij de kassa van de supermarkt, als u op uw beurt staat te wachten.

In dit verband wil ik toch aandacht vragen voor de vele manieren waarop getracht wordt om geld uit uw zak te kloppen. Uit onderzoek blijkt dat een op de zes ouderen moeite heeft met internetbankieren of daar bang voor is. "Een gezond wantrouwen is nooit weg"

zei mijn vader altijd. "Als het te mooi is om waar te zijn dan is het ook zo" is ook een cliché, maar daarom niet minder waar. Reageer niet op onbekende mailtjes en klik niet op onbekende links. Negeer telefoontjes over uw bankrekening, hoe vriendelijk en overtuigend de beller ook klinkt. Ik sluit me daarom aan bij de bekende slogan "Hang op". Misschien denkt u het allemaal wel te weten, maar toch. Een gewaarshuwd "man" telt voor twee, is ook weer een waar cliché. Sorry dames, dat geldt ook voor jullie. In de tijd dat deze uitdrukking is ontstaan, was het feminisme nog ver weg.

Leo de Graaf



VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

KBO Berkel-Enschot organiseert vele activiteiten. U treft hierover steeds informatie aan in dit KBO Nieuws en op de website. Daarnaast is er een aantal activiteiten die op vaste tijden en dagen georganiseerd worden zonder aparte vermelding. Voor deze activiteiten hoeft u zich ook niet vooraf aan te melden. Deze activiteiten zijn:

- Maandag:** 10.00u. Nordic walking vanaf parkeerplaatsen Schaapsven *
- 13.15u. Soos in De Schalm (bridge, rikken, biljarten)
- Dinsdag:** 13.30u. Fietsen Tempo 15 vanaf Eikenbosch 2
- Woensdag:** 09.30u. Renfietsen Tempo 25 vanaf St. Caecilia kerk
- Donderdag:** 13.00u. Jeu de boules bij Gilde St. Hubertus aan De Kraan
- 13.30u. Fietsen Tempo 18 vanaf Hemels (maart t/m oktober)
- Vrijdag:** 10.00u. Wandelen met oefeningen vanaf parkeerplaatsen Schaapsven
- Zaterdag** 10.00u. Nordic walking vanaf parkeerplaatsen Schaapsven *

De parkeerplaatsen Schaapsven liggen ca 500 meter voorbij Mie Pieters.

*starten ook mogelijk om 10.30u. vanaf parkeerplaatsen bij Proeflokaal Bregje, Moergestelseweg 123, 5062 SP Oisterwijk.



REPAIR CAFÉ

Let op: het Repair Café gaat op dinsdag 4 maart NIET door. De locatie is dan niet beschikbaar in verband met Carnaval.

Contactpersoon: Ad Dekker 06-53 77 05 99 of a.c.dekker1946@gmail.com



ONS KOFFIE-UURTJE

Elke eerste en derde woensdag van de maand (**nu op 5 en 19 maart**) bent u tussen 10 uur en 12 uur van harte welkom in De Schalm. Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden door KBO/SWO. U hoeft geen lid van de KBO te zijn en hoeft zich niet aan te melden. Ons Koffie-uurtje is voor alle senioren van Berkel-Enschot. U kunt gewoon binnenlopen en een plaatsje zoeken. Heeft u vervoer nodig dan kunt u een beroep doen op Els van der Meyden 013- 533 26 04 of Harriët de Bresser 06- 12 71 02 57 (kosten vervoer € 2,- per ochtend).

Werkgroep SocMa



DIGITALE HULP

Zolang uw laptop, tablet, mobiele telefoon, digid, bank enzovoort werkt zoals verwacht, is er niets aan de hand. Zodra door een verandering in het systeem (en dat kan van alles zijn) het niet meer werkt, dan wordt het lastiger. Loopt u tegen zo'n probleem aan, dan kunt u een afspraak maken via 06-46 33 41 06 (Trees Corbey) of 06-16 04 52 62 (Pia Clarijs). Dan gaan we samen kijken of we het probleem kunnen oplossen.



SAMEN UIT LUNCHEN

In maart gaan we samen lunchen in plaats van dineren. Het Samen uit Lunchen/Dineren wordt maandelijks georganiseerd door KBO en SWO bij een van de plaatselijke horecagelegenheden en is bestemd voor alle senioren van Berkel-Enschot. Via het KBO Nieuws en op de activiteitenpagina van De Schakel kunt u zien waar het Samen uit Lunchen/Dineren in de betrokken maand plaatsvindt. U kunt zich hiervoor tot twee dagen van tevoren aanmelden via de website kbo-berkelenschot.nl. Wilt u zich liever telefonisch aanmelden dan kan dat bij Ine van de Wiel 06-10 73 75 62 of bij Ria van de Kam 013-533 26 21.

Graag doorgeven als u een dieet hebt. U bent vanaf 12.30 uur welkom en we starten met de lunch om 13.00 uur. De prijs is € 19,50 p.p., exclusief de drankjes. Hiervoor heeft u dan een smaakvol 12-uurtje met een heerlijk toetje na. Komt u voor de eerste keer, dan wijzen we u bij binnenkomst graag de weg. Er worden geen plaatsen gereserveerd. U schuift gewoon gezellig aan bij een tafel waar een plaatsje vrij is. De eerstvolgende keer is de lunch op **dinsdag 18 maart** bij Mie Pieters, Laag Heukelomseweg 13. Mocht u zich hebben aangemeld en toch, jammer genoeg, verhinderd zijn, dan vragen wij u dringend om uiterlijk twee dagen van tevoren af te melden. Werkgroep SocMa

LEZING ANDERS KIJKEN NAAR KUNST



Bozica Radjenovic Servië

Hè?? Anders kijken? Hoezo? Nou, omdat John Lommen iets doet wat je niet vaak ziet bij lezingen over kunst. Waarin zit 'm het verschil? John gaat uit van het gegeven dat sinds jaar en dag kunstenaars zich laten inspireren door andermans werk.

En dan gaat het niet alleen over schilders die zich laten inspireren door een bekend beeld. Als John de Pietà van Michelangelo als uitgangspunt neemt, dan kijkt hij ook naar andere kunst disciplines dan beeldhouwers. Naar fotografen, componisten, dichters, straatkunstenaars, cartoonisten en choreografen, als het even kan.

Je krijgt dan ook veel varianten van één kunstwerk te zien van kunstenaars uit verschillende disciplines en uit de hele wereld. Heb je al veel van kunst gezien, dan leert de ervaring dat je verrast wordt door veel voor jou onbekend werk.

Ben je nieuwsgierig, kom daar naar deze lezing.

Docent: John Lommen
 Datum: woensdag 16 april
 Tijd: 14.00u – 16.00u
 Waar: Koningsoord Kapittelzaal
 Kosten: € 7,50 incl. koffie en thee

U kunt zich nog voor deze lezing aanmelden **tot 22 maart**:

1. Digitaal via het inschrijfformulier op de website kbo-berkelenschot.nl

2. Via een mail aan piadahllhaus@icloud.nl met daarin uw naam, het nummer (4) en de naam van de cursus
3. Via een Whatsapp aan Pia Clarijs-Dahlhaus, telefoonnummer 06-16 04 52 62 onder vermelding van uw naam, het nummer (4) en de naam van de cursus.



NATUURWANDELING

Er is maandelijks een gezellige en afwisselende wandeling in onze mooie natuur. De wandelingen vinden plaats op donderdag in de middag. We starten om 13.30 uur vanaf Eikenbosch 2, het oude winkelcentrum. We carpoolen en betalen € 2,50 aan de chauffeur. Na afloop drinken we koffie, op eigen rekening. We zijn rond 17.00 uur weer terug in Berkel-Enschot. Aanmelden is niet nodig. De volgende wandelingen staan gepland op:

27 februari Gilze, Valkenberg
27 maart Riel, Regte Heide
 24 april Liempde, Op pad met Omroep Brabant en Brabants Landschap

Voor meer informatie betreffende de wandelingen kunt u contact opnemen met Jeff Denissen (06-24 69 17 40) of met Jan van de Wiel (06-10 47 66 54).



SCHOUWBURG CONCERTZAAL TILBURG

Sinds vele jaren kunnen KBO-leden met belangstelling voor het theater zich vrijblijvend bij de KBO-werkgroep Schouwburg Concertzaal Tilburg (SCT) aanmelden als deelnemer aan een nieuw theaterseizoen. Dit jaar van september 2025 t/m juni 2026.

Aanmelden kan via het formulier op de website: www.kbo-berkelenschot.nl of via bijgevoegd formulier. Dat kan **tot 1 april 2025**.

Leden die gedurende het thans nog lopende theaterseizoen deelnemer zijn, hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

Voordelen van deelname:

- via de KBO kan men bij voorrang eersterangs plaatsen reserveren voor Schouwburg, Concertzaal en Studio;
- via de KBO betaalt men per incasso in twee termijnen per 1 augustus en 1 oktober.

Zodra het programmamagazine van Schouwburg Concertzaal Tilburg beschikbaar is (meestal eind

april), ontvangen alle deelnemers een exemplaar. Daarnaast ontvangt men een brief van de KBO met nadere informatie en een bestelformulier. Binnen de daarvoor aangegeven termijn heeft men dan de gelegenheid om via dat KBO-bestelformulier bij de KBO eersterangs kaartjes te bestellen voor één of meer voorstellingen naar keuze. De termijn voor deze bestelling is helaas tamelijk kort. Dat komt door het feit dat Schouwburg Concertzaal Tilburg voor ons bij voorrang plaatsen reserveert en dit gebonden is aan een bepaalde einddatum.

Voor informatie kunt u altijd bij een van de werkgroepleden terecht:

Ria en Huub van Beurden	013-533 19 57
Ine Bierhuizen	013-203 57 23
Anny van Gool	013-533 31 96
Margriet Krijnen	013-533 21 37
Joke van Oudheusden	06-12 80 70 36
Piet Simons	013-456 47 85



STADSGASTEN

De Bibliotheek Berkel-Enschot en Boerderij Denissen presenteren met trots Stadsgasten: een verhalenpodium waar mensen met hun authentieke verhalen een uniek inkijkje bieden in hun (belevings)wereld.

Max Hermens, trotse captain van de Tilburg Trappers. Zijn reis begon op 15-jarige leeftijd, toen hij naar Zweden verhuisde om zijn droom na te jagen. Naast zijn fysieke talenten, maakt zijn mentale veerkracht hem een uitzonderlijke atleet, iets wat hij deelt in zijn boek *The Art of Max*. Zelfreflectie, obstakels, overwinningen, levenslessen en vooral doorzettingsvermogen.

Griet Op de Beeck, een van de succesvolste schrijvers van het Nederlandse taalgebied. Haar eerste non-fictieboek *Het wordt nooit beter* ligt nu in de winkels. Ze beschrijft hierin hoe ze naast schrijver ook therapeut is geworden en wat ze daaruit heeft geleerd dat van betekenis kan zijn voor anderen.

Heb jij ook een verhaal? Naast de sprekers die wij benaderen, zijn we op zoek naar mensen die hun eigen verhaal willen delen. Heb jij een bijzonder, waar gebeurd verhaal dat je wilt vertellen? Stuur dan een e-mail naar: berkelenschot@bibliotheekmb.nl onder vermelding van Stadsgasten.

Stadsgasten is een samenwerking tussen Boerderij Denissen, Stichting Expo, Vrouwengilde Berkel-Enschot e.o. en de Bibliotheek Berkel-Enschot.

Datum: Woensdag 19 maart
Tijd: 20.00 tot 21.30 uur
Locatie: Boerderij Denissen
Kosten: € 8,- bibliotheekleden, € 10,- niet-leden
Tickets: bit.ly/Stadsgasten19mrt



STICHTING EXPO

Stichting EXPO en SCC De Schalm presenteren in het kader van 4 x 10 = 30:

Ine Adema, Commissaris van de Koning in onze provincie, met een lezing over watermanagement. Bodem en water zouden leidend moeten zijn bij het gebruik van ruimte. Verdroging, groeiend watergebruik, veiligheid en biodiversiteit dwingen ertoe.

Na de pauze brengen zangeres Sandra Coelers (bekend van Flor de Amor) en haar band Captain Coelers Waterwerken een prachtig concert met liedjes over water.

Datum: Woensdag 26 maart
Tijd: 20.00 uur
Waar: Ons Koningsoord
Kosten: € 10,- of passe partout (incl koffie/thee in de pauze)
Tickets: onskoningsoordcultureel.nl

Stichting EXPO presenteert:

Het **KlarinetNsemble** met een bijzonder concert.

in het donker woont een heel mooie stilte. Hoe een groot verlies tot veel creativiteit kan leiden. Wat doe je als je bijna blind wordt? Er gaan deuren dicht. In een symfonie-orkest moet je noten kunnen lezen. Maar muziek zonder noten bestaat ook, en er gaan ook een aantal zeer interessante nieuwe deuren open. Een wondere wereld en een prachtige ervaring!

André Kerver, klarinet

met het KlarinetNsemble o.l.v. Maarten Jense.

Datum: Zondag 30 maart
Tijd: 11.30 uur
Waar: Ons Koningsoord
Kosten: € 10,- (incl koffie/thee in de pauze)
Tickets: onskoningsoordcultureel.nl

Op de dag zelf aan de kassa