

KBO Berkel-Enschot - Belangenvereniging van Senioren



Al sinds 1954
Actief

KBO NIEUWS

secretariaat: 013-533 53 88 - www.kbo-berkelenschot.nl - e-mail: info@kboberkelenschot.nl

In dit KBO Nieuws:

Inhoud

Van de voorzitter	1
Contributie 2025.....	2
Aankondiging Nieuwjaarsbijeenkomst.....	2
Natuurwandeling	2
Internetcafé	2
Vaste wekelijkse activiteiten	3
Repair Café	3
Ons koffie-uurtje	3
Workshop kerststuk maken.....	3
Samen uit Dineren.....	4
Kerstviering	4
Verslag viering 80 jaar bevrijding	5
Verslag bezoek H'ART Museum	5
Verslag dankjewelmiddag vrijwilligers	6
Dankbetuigingen aan de vrijwilligers	7
Loket BE en het Informatieplein.....	9
AI bijeenkomst in Udenhout.....	10
Vrijwilliger zijn	11
Enkele foto's van Loes Westgeest	11
Inschrijfformulier Workshop kerststuk maken.....	12

begonnen met de mondhygiëniste, van wie ik een compliment in ontvangst mocht nemen, gelukkig zonder de "maar....." Daarna naar het ziekenhuis voor medicijncontrole met aansluitend de afspraak met de eerder genoemde internist. Diezelfde week werd nog een grieprik gezet en de week daarna een prik om te voorkomen dat ik corona krijg. Laat de winter met zijn loopneuzen en hoestbuien maar komen.

Een andere zorg waar ik op twee fronten zijdelings mee te maken heb, is de ouderenzorg. Zowel intramuraal (tussen de muren) als extra-muraal, de thuiszorg dus. In allerlei publicaties is te lezen dat het aanbod van ouderen die noodgedwongen gebruik moeten maken van zorg nu al op gespannen voet staat met het aantal beschikbare zorgmedewerkers en de financiering. Voeg daarbij de op georganiseerd wettelijk beruste regelgeving, waarbij zorgmedewerkers hun bestede tijd aan de individuele cliënt schriftelijk moeten verantwoorden, en je vraagt je af waar het allemaal naar toe gaat. Inmiddels is de wet Zorg en Dwang van kracht geworden, waarbij cliënten op geen enkele manier in hun vrijheid beperkt mogen worden. Deuren mogen niet meer op slot, stoelen waar cliënten niet op eigen kracht uit kunnen komen zijn niet toegestaan en rolstoelen mogen niet op de rem. Voor zorgmedewerkers, die ook verantwoordelijk zijn voor de veiligheid van de cliënten, zijn dit extra belastende maatregelen. Waar is de tijd gebleven dat verzorgsters met de cliënten nog wandelingen maakten?

Zorgaanbieders putten zich uit in het vinden van oplossingen waarbij efficiëntie voorop staat. Bij het lezen van stukken liep ik tegen het mij onbekende begrip "Reablement" aan. "Het samenwerken met ouderen voor herstel en zelfredzaamheid", volgens Google. Op zich geen slechte gedachte. De visie die tegenwoordig in zwang is, is dat ouderen hun gebruikelijke manier van leven in een instelling moeten kunnen voortzetten. Is iemand gewoon zijn ontbijt om twaalf uur te nuttigen dan moet dat mogelijk zijn. Maar als door verregaande dementie het besef van een vroeger leven vervaagd is, dan is de vraag hoe je dat dan kan voortzetten. De aan het papier toevertrouwde oplossingen zijn lovenswaardig, maar de praktijk is helaas weerbarstig.

VAN DE VOORZITTER

"Hoe gaat het met mij" vroeg ik mijn internist. Hij keek me verbaasd aan. Toen ik naar zijn beeldscherm wees, viel het kwartje. Hij prees mij over de uitslagen, het resultaat van het de week daarvoor afgenomen bloed. Alsof het een prestatie betrof. Nu word ik bij aanprijzingen altijd een beetje wantrouwig en terecht, zo bleek. Er was toch een onderdeelje dat aandacht behoeft. Het gaat goed met u, maar.....Eerst het zoet dan het zuur. De wijze van overbrengen van boodschappen aan nerveuze patiënten maakt inmiddels, zo blijkt, deel uit van de opleiding van de heren en vrouwen uit het medische metier. Die dag was ik

Noodgedwongen zal er meer en meer beroep gedaan worden op mantelzorgers. Zij moeten de gaten opvullen die verzorgsters door tijdgebrek noodgedwongen laten vallen. Daarbij valt niet uit te sluiten dat bijvoorbeeld het verzorgen van maaltijden of het schoonhouden van het appartement aan de mantelzorgers wordt overgelaten. Mantelzorgers hebben met al die veranderingen en verschravingen in de zorg niet alleen in praktische zin moeite, maar worden daarnaast ook emotioneel belast. De tijd waarin je je vader of moeder naar een verzorgings- of verpleeghuis bracht en daarmee de verantwoording bij de instelling legde, is voorbij. Mantelzorgers en instelling zijn samen verantwoordelijk, waarbij afspraken moeten worden gemaakt over de verdeling van de zorg. Daarbij blijft de instelling uiteraard professioneel verantwoordelijk. Als je kinderen hebt die niet dichtbij wonen, wie neemt dan de rol van de mantelzorger over, is de vraag. Laat staan als je geen kinderen hebt en je familie ver weg woont. Vrijwilligers spelen bij de zorg ook een belangrijke rol, maar kunnen alleen maar verantwoordelijkheid dragen voor hun vrijwilligerswerk. Het is niet ondenkbeeldig dat in de toekomst aan het inhuren van mantelzorgers niet te ontkomen is. Ik besef dat dit geen vrolijk stukje is, maar het is toch belangrijk dat we als leeftijdsgenoten kennis nemen van de toenemende beperkingen en de veranderde opvattingen van de zorg.

Leo de Graaf



CONTRIBUTIE 2025

Zoals in de Algemene Leden Vergadering 2024 is vastgesteld, bedraagt de contributie voor het jaar 2025 € 23,00 voor gewone leden en € 13,50 voor gastleden. Indien u in het verleden een machtiging voor incasso heeft afgegeven dan zal het bedrag van de contributie omstreeks eind januari van uw bankrekening worden afgeschreven. U krijgt hierover t.z.t. ook nog nader bericht.

Indien u geen machtiging voor automatische incasso heeft afgegeven, dan ontvangt u een nota voor het contributiebedrag. In verband met de extra administratieve werkzaamheden, wordt dan een bedrag van € 1,50 boven op de contributie in rekening gebracht, waardoor de contributie 2025 dan € 24,50 voor gewone leden en € 15,00 voor gastleden bedraagt. Ook bij deelname aan activiteiten van KBO Berkel-Enschot zal zonder machtiging voor automatische incasso i.v.m. extra administratieve werkzaamheden een verhoging van € 1,50 per activiteit in rekening worden gebracht.

Indien u alsnog een machtiging voor automatische incasso wil afgeven, neem dan contact op met ons

secretariaat (Hannie Rojer-van Vught, telefoon: 013-533 53 88, email: info@kboberkelenschot.nl) of de penningmeester (Jack van den Brand, telefoon: 06-41 71 35 33, email: penningmeester@kboberkelenschot.nl).

Mocht u onverhoopt uw lidmaatschap van KBO Berkel-Enschot op willen zeggen, dan dient u dit vóór 15 januari 2025 door te geven aan ons secretariaat. Opzegging van uw lidmaatschap na deze datum heeft tot gevolg dat de contributie 2025 volledig in rekening moet worden gebracht.



AANKONDIGING NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Op **10 januari 2025** is de jaarlijkse Nieuwjaarsbijeenkomst. Deze begint om 14.30 uur in de Druiventros. Meer informatie in het volgende KBO Nieuws.



NATUURWANDELING

Er is maandelijks een gezellige en afwisselende wandeling in onze mooie natuur. De wandelingen vinden plaats op donderdag in de namiddag. We starten om 13.30 uur vanaf Eikenbosch 2, het oude winkelcentrum. We carpoolen en betalen € 2,50 aan de chauffeur. Na afloop drinken we koffie, op eigen rekening. We zijn rond 17.00 uur weer terug in Berkel-Enschot. Aanmelden is niet nodig. De volgende wandeling staat gepland op:

28 november Liempde, Op pad met Omroep Brabant en Brabants Landschap.

Voor meer informatie betreffende de wandelingen kunt u contact opnemen met Jeff Denissen (06-24 69 17 40) of met Jan van de Wiel (06-10 47 66 54).



INTERNETCAFÉ



Zolang uw laptop, tablet, mobiele telefoon, digid, bank enzovoort werkt zoals verwacht, is er niets aan de hand. Zodra door een verandering in het systeem (en dat kan van alles zijn) het niet meer werkt, dan wordt het lastiger. Loopt u tegen zo'n probleem aan, dan kunt u een afspraak maken via 06-46 33 41 06 (Trees Corbey). Dan gaan we samen kijken of we het probleem kunnen oplossen.

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

KBO Berkel-Enschot organiseert vele activiteiten. U treft hierover steeds informatie aan in dit KBO Nieuws en op de website. Daarnaast is er een aantal activiteiten die op vaste tijden en dagen georganiseerd worden zonder aparte vermelding. Voor deze activiteiten hoeft u zich ook niet vooraf aan te melden. Deze activiteiten zijn:

- Maandag:** 10.00u. Nordic walking vanaf parkeerplaatsen Schaapsven *
- 13.15u. Soos in De Schalm (bridge, rikken, biljarten)
- Dinsdag:** 13.30u. Fietsen Tempo 15 vanaf Eikenbosch 2
- Woensdag:** 09.30u. Renfietsen Tempo 25 vanaf St. Caecilia kerk
- Donderdag:** 13.00u. Jeu de boules bij Gilde St. Hubertus aan De Kraan
- 13.30u. Fietsen Tempo 18 vanaf Hemels (maart t/m oktober)
- Vrijdag:** 10.00u. Wandelen met oefeningen vanaf parkeerplaatsen Schaapsven
- Zaterdag** 10.00u. Nordic walking vanaf parkeerplaatsen Schaapsven *

De parkeerplaatsen Schaapsven liggen ca 500 meter voorbij Mie Pieters.

*starten ook mogelijk om 10.30u. vanaf parkeerplaatsen bij Proeflokaal Bregje, Moergestelweg 123, 5062 SP Oisterwijk.



REPAIR CAFÉ



Sinds het najaar van 2022 hebben we in Berkel-Enschot een Repair Café, opgericht onder de vlag van KBO Berkel-Enschot. U kunt hier uw kapotte huishoudelijke apparaten - zoals koffiezetmachines, stofzuigers, enz. - laten repareren. Het Repair Café is toegankelijk voor alle inwoners van Berkel-Enschot. De reparaties, met uitzondering van de aanschaf van vervangende onderdelen, zijn gratis. Ter dekking van de kosten is een kleine donatie wenselijk, maar niet verplicht.

Het Repair Café is open op elke eerste dinsdagmiddag van de maand, dus de eerstkomende zitting is op **dinsdag 3 december** van 13.30 tot 16.00 uur in de kantine van korfbalvereniging OJC '98, Rauwbrakenweg 38. De kantine, die achter tennisvereniging Rauwbraken ligt, is met de auto bereikbaar via de Koningsoordlaan. Met de fiets of te voet via Rauwbrakenweg of De Kraan.

Contactpersoon: Ad Dekker 06-53 77 05 99 of a.c.dekker1946@gmail.com



ONS KOFFIE-UURTJE



Elke eerste en derde woensdag van de maand (**nu op 4 en 18 december**) bent u tussen 10 uur en 12 uur van harte welkom in De Schalm. Het eerste kopje koffie of thee wordt u aangeboden door KBO/SWO. U hoeft geen lid van de KBO te zijn en hoeft zich niet aan te melden. Ons Koffie-uurtje is voor alle senioren van Berkel-Enschot. U kunt gewoon binnenlopen en een plaatsje zoeken. Heeft u vervoer nodig dan kunt u een beroep doen op Els van der Meyden 013- 533 26 04 of Harriët de Bresser 06- 12 71 02 57 (kosten vervoer € 2,- per ochtend).

Werkgroep SocMa



WORKSHOP KERSTSTUK MAKEN

Op **dinsdag 17 december** a.s. zal Jos Kouwenberg een workshop geven m.b.t. het maken van een kerststuk. Heeft u belangstelling dan kunt u zich inschrijven voor de ochtend of voor de middag (zie pag. 12).

Jos zorgt voor het benodigde materiaal en de kosten hiervan bedragen tussen € 15 en € 20 per persoon.

- Docent: Jos Kouwenberg
- Waar: SCC De Schalm in de creatieve ruimte
- Wanneer: **A** ochtend van 10.00 – 12.00 uur
B middag van 14.00 – 16.00 uur
- Datum: 17 december
- Kosten: voor leden KBO B-E: € 10,- incl. koffie of thee (excl. materialen)
- Deelnemers: maximaal 8 personen per dagdeel



SAMEN UIT DINEREN



Het Samen uit Dineren wordt maandelijks georganiseerd door KBO en SWO bij een van de plaatselijke horecagelegenheden en is bestemd voor alle senioren van Berkel-Enschot. Via het KBO Nieuws en op de activiteitenpagina van De Schakel kunt u zien waar het Samen uit Dineren in de betrokken maand plaatsvindt. U kunt zich hiervoor tot twee dagen van tevoren aanmelden via de website kbo-berkelenschot.nl. Op de website vindt u ook het menu. Wilt u zich liever

telefonisch aanmelden dan kan dat bij Ine van de Wiel 06-10 73 75 62 of bij Ria van de Kam 013-533 26 21. Bij aanmelding graag doorgeven of u vlees of vis wenst en of u een dieet hebt. U bent vanaf 17.30 uur welkom en we starten met het diner om 18.00 uur. Het driegangenmenu kost € 22,50 p.p., exclusief de drankjes. Komt u voor de eerste keer, dan wijzen we u bij binnenkomst graag de weg. Er worden geen plaatsen gereserveerd. U schuift gewoon gezellig aan bij een tafel waar een plaatsje vrij is. De eerstvolgende keer is op **woensdag 18 december** bij Eeterij De Bron. Mocht u zich hebben aangemeld en toch, jammer genoeg, verhinderd zijn, dan vragen wij u dringend om uiterlijk twee dagen van tevoren af te melden.

Werkgroep SocMa



KERSTVIERING

Op **vrijdag 20 december** vindt de jaarlijkse kerstviering plaats. U kunt uitzien naar een gevarieerd programma met optredens van Jeroen en Fabienne Granneman en het koor BEZ uit Berkel-Enschot.

Locatie: zaal de Druiventros, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur. Het programma ziet er als volgt uit:

14.00 uur Kersttoespraak van de voorzitter;

14.15 uur Optreden Jeroen Granneman. Jeroen heeft geen verdere introductie, inmiddels internationaal bekend om zijn prachtige composities en zijn miljoenen streams op Spotify;

14.45 uur Diaken Jan Joosten zal ons, op de voor hem zo kenmerkende wijze, meenemen naar de dagen van kerst;

15.00 uur Pauze, wij serveren aan tafel een kopje koffie/thee met een heerlijke bonbon;

15.30 uur Optreden van het koor Berkel Enscht Zingt (BEZ)



Berkel Enscht Zingt (BEZ) werd in 2007 opgericht en telt momenteel 48 enthousiaste mannen en vrouwen. Het koor staat onder de gepassioneerde en deskundige leiding van dirigent Crista Klerx. In de afgelopen jaren heeft het koor een fraai liederenrepertoire opgebouwd. Deze middag kunt u genieten van een speciaal kerstrepertoire;

16.00 uur Jeroen en Fabienne Granneman, allebei afgestudeerd aan het conservatorium, spelen op piano en klarinet bekende klassiekers en prachtige filmmuziek. Er wordt naar hartenlust geïmproviseerd op piano. Mooie melodieën worden met gevoel gespeeld op klarinet;



16.30 uur Afsluiting. Na afloop van deze gevarieerde muzikale kerstmiddag biedt de KBO u een heerlijk glas Glühwein met een klein hapje aan. Wij verwachten deze kerstviering rond 18.00 uur te beëindigen.

Aansluitend kunt u om 18.15 uur genieten van een speciaal KBO kerstdiner (€ 24,75). Reserveren dient u rechtstreeks te doen bij de Druiventros: 013-533 91 15 onder vermelding Kerstdiner KBO. Inhoud van het menu vindt u op de website van de KBO. Betaling na afloop rechtstreeks aan de Druiventros.

Werkgroep Ontspanning



VERSLAG VIERING 80 JAAR BEVRIJDING

**VRJHEID
DEEL JE
MET ELKAAR**



Op 18 oktober jl. organiseerde de KBO, in samenwerking met SWO, ter gelegenheid van "Brabant 80 jaar bevrijd" een gevarieerde bevrijdingsviering in 't Muziekhuis van M.V. Concordia.

Bezoekers werden ontvangen in een rood-wit-blauw en oranje versierde zaal en voorzien van een fraai oranje speldje. Aan de wand waren prenten van de Bevrijding van Tilburg en omgeving te bewonderen.

Een muzikaal optreden van de Altena jazzband nam de bezoekers mee met o.a. naoorlogse liedjes van toen. In een prachtige dixielandstyle en veelal vocaal opgeluisterd.

Dit optreden werd afgewisseld door enkele bevrijdingsverhalen waarbij o.a. werd geciteerd uit het toenmalige 'Nieuwsblad van het Zuiden'. Hierin stond het relaas van een mevrouw die het echte bevrijdingsgevoel pas beleefde met het weer kunnen eten van een tompouce. Dat stond in haar familie voor 'vooroorlogse' gezelligheid.

Het was dus niet toevallig dat er bij de koffie/thee een lekkere tompouce werd geserveerd.

Verder op de middag nam Loes Westgeest ons mee naar het begrip 'Honger' wat we vaak uitspreken terwijl we 'trek in iets' bedoelen. Op treffende wijze memoreerde zij wat 'Honger' in het nog niet bevrijde Nederland heeft betekend. U heeft haar gedicht kunnen lezen in het vorige KBO-Nieuws.

Terwijl het pauzedrankje werd geserveerd met heerlijke hapjes werd het stukje van Bart van Rijswijk (96) uit de Schakel geciteerd. Een fraaie doedelzak opname volgde. Een opname die Bart terugbracht naar het geluid dat hij bij de bevrijding op 26 oktober 1944 in de velden hoorde.

Als afsluiting werd een smakelijk ijsje geserveerd waarbij de kleuren rood, wit en blauw fruitig waren vertegenwoordigd.

Op een gezellige wijze heeft de KBO / SWO 80 jaar bevrijding glans gegeven, waarbij de ontbering van de oorlog uiteraard niet uit het oog werd verloren.

Wergroep Ontspanning



VERSLAG BEZOEK H'ART MUSEUM



Op 28 oktober 2024 organiseerde de KBO in samenwerking met de Museum Plus Bus een excursie naar het H'ART museum in Amsterdam. Om 9.15 uur vertrok de volle Museum Plus Bus richting Amsterdam. Na de hartelijke ontvangst in het fraaie H'Art Museum met koffie/thee volgde onder leiding van deskundige gidsen een rondleiding door de Kandinsky tentoonstelling.





Wassily Kandinsky (Moskou, 16 december 1866 – Neuilly-sur-Seine, 13 december 1944) was een Russisch-Franse kunstschilder en graficus. Zijn schilderijstijl behoorde aanvankelijk tot het expressionisme, soms ook wel gerekend tot het symbolisme. Kandinsky was een van de schilders die vorm en filosofische ondergrond gaven aan de abstracte kunst in het eerste kwart van de twintigste eeuw.

Op duidelijke wijze werd aan de hand van zijn werken de levensloop van Kandinsky gevolgd via onder andere zijn Duitse, Franse en zelfs Nederlandse periode.

Na een goed verzorgde lunch was er nog gelegenheid zelf rond te kijken en een bezoek te brengen aan een deel van de tijdelijk ondergebrachte collectie 'oude meesters' van het Amsterdam Museum.

Men was het er unaniem over eens dat het een prachtig bezoek was aan dit mooie museum met als hoogtepunt de Kandinsky tentoonstelling. Dank aan de Museum Plus Bus en de vrijwilligers voor dit geweldige initiatief.

Werkgroep Ontspanning



VERSLAG DANKJEWELMIDDAG VRIJWILLIGERS

Vrijdag 8 november rond 15 uur stroomde de foyer van SCC De Schalm vol met vrijwilligers van de KBO voor een welverdiende verwenmiddag. De foyer is afgelopen zomer grondig verbouwd, waarbij voor de meesten vooral de moderne tafellampjes in het oog sprongen. Voor 120 personen stond de koffie en thee klaar, vergezeld van bonbons en macarons.

De voorzitter, Leo de Graaf, verwelkomde iedereen en sprak zijn waardering uit voor het horecateam dat klaar stond om ons van hapjes en drankjes te voorzien.



Vervolgens werden de tien vrijwilligers die afscheid namen (en geen andere vrijwilligerstaak meer hadden) door de voorzitter voor al hun inspanningen bedankt met de overhandiging van een cadeaubon. Gebruikelijk is dat werkgroepen voor hun vertrekkende vrijwilligers een tekstje aanleveren met hun verdiensten, dat de voorzitter dan voorleest. Echter de voorzitter las deze teksten per werkgroep en vrijwilliger niet uitgebreid voor. Niet iedereen van de aanwezigen was blij met de verkorte versie van het dankwoord. De voorzitter heeft zich dit aangetrokken en hierover een excuusbrief geschreven aan alle tien vertrekkende vrijwilligers, waarbij hij aan hen de volledige tekst van de dankbetuiging heeft toegestuurd. Deze teksten staan hieronder, samen met de excuusbrief van de voorzitter. Fijn dat op deze manier niet alleen de vrijwilligers, maar alle KBO-leden kunnen zien hoeveel werk er verricht wordt en hoeveel plezier dat oplevert. Misschien aanleiding voor sommigen onder U om zich aan te melden als vrijwilliger!



Na de toespraak werd de middag in een ontspannen sfeer voortgezet, waarbij menigeen andere vrijwilligers ontmoette of leerde kennen. De middag werd afgesloten met een zeer uitgebreid en mooi opge maakt buffet waaraan iedereen zich te goed deed. Dank aan het bestuur voor deze mooie, goed georganiseerde bijeenkomst!

Meer foto's vindt u op onze website:

kbo-berkelenschot.nl

Marga Amesz



DANKBETUIGINGEN AAN DE VRIJWILLIGERS

Bert de Beer



Op zaterdag- en op maandagmorgen kun je, weer of geen weer, in de Oisterwijkse bossen een wandelgroep van KBO-BE leden aantreffen. Met Nordic Walking sticks wandelen die ca. 10 km vanaf "Mie Pieters"/ het parkeerterrein bij het Schaapsven, of ca. 5 km vanaf het parkeerterrein bij "Bregje" aan de Moergestelweg, naar "Boshuis Venkraai" en vanaf hier na een ravitaillingsstop weer terug naar de plaats van vertrek.

De historie van deze wekelijkse wandeltochten gaat terug naar het begin van deze eeuw en is daardoor een beetje in nevelen gehuld. Naar verluidt, zijn

destijds op instigatie van Riet van Rijsewijk 2 werkgroepjes gevormd. Doel was -en is nog steeds- om zonder aanmelding vooraf op elke zaterdag- en maandagmorgen onder aanvoering van een KBO-BE vrijwilliger via afwisselende bospaden ontspannen met Nordic Walking sticks te wandelen. Voor de meelopers van het eerste uur werden 10 paar sticks met 10% korting aangeschaft en kregen ze van Ans de Glas een cursus over het gebruik hiervan. Sindsdien is er, behoudens hondenweer, geen week voorbij gegaan waarin niet bijeen gekomen werd, soms met 5 maar soms ook met meer dan 20 personen. En is wandelen met losse handen overigens ook prima.

Bert de Beer wandelt al zo'n 20 jaar mee, waarvan 15 jaar met zijn wederhelft Mimi, op zowel de zaterdag- als de maandagmorgen. Voor het KBO bestuur en de meelopers was hij net als eerder Louis Geerts, Ad van Bavel, Wim van Eijk, Piet Romans en Piet Haarmans een vaste contactpersoon binnen beide werkgroepen. Hij kent heg en steg in de Oisterwijkse bossen, weet hoe de hazen (binnenkort ook wolven?) er lopen, voorkomt dat een groep verdwaalt en zorgt dat op tijd "Boshuis Venkraai" en later weer "Mie Pieters" wordt bereikt voor bv. een versterkende koffie.

Bert: Zeer bedankt voor jouw ca. 20-jarige inzet als vrijwilliger en contactpersoon binnen de Nordic Walking groepen. Het bestuur wenst je toe dat je nog lang als deelnemer kan blijven deelnemen aan beide werkgroepen, maar voortaan zonder de taken van de contactpersoon. Die komt nu te liggen op de schouders van jouw opvolgers, te weten René Brouwers op maandagen en Joop Peters op zaterdagen.

Jeanne Kock (was niet aanwezig)

Al een flink aantal jaren ben jij lid geweest van de werkgroep Vorming en Scholing. Daarnaast ook van de werkgroep Zomerschool, waarmee je vorig jaar bent gestopt.

Zowel de Scholing als de Zomerschool waren succesvolle activiteiten.

Jij was van de creatieve cursussen en activiteiten en van de lezingen.

Vanuit je werk had je een netwerk opgebouwd waarin mensen zaten die lezingen over gevarieerde onderwerpen konden geven, denk b.v. aan kunst en levensmiddelen-technologie.

Als je een goede docent gevonden had, probeerde je die ook vast te houden om elk jaar een lezing te geven. Vaak lukte dat ook.

We willen je, mede namens alle KBO leden, hartelijk bedanken voor je tomeloze inzet bij beide werkgroepen.

Je gaat niet meer mee organiseren maar we hopen je nog vaak te ontmoeten bij de activiteiten van Scholing en Zomerschool. Jeanne, het ga je goed.

Victoire Geerts



Vanaf begin 2020 kwam je de zomerschoolwerkgroep versterken. Helaas moesten we door corona dat jaar ons programma annuleren. In 2021 hebben we voorzichtig weer een "zomerschooltje" gehouden.

Gelukkig kon je vanaf 2022 volop meedoen, je ideeën inbrengen en mee helpen uitvoeren.

De jaren daarna waren succesvol. We maakten mooie programma's en trokken steeds meer enthousiaste deelnemers.

We denken aan door jou georganiseerde activiteiten, zoals o.a. wandelen op Wellenseind, de Rechtbank in Den Bosch die 3 jaar op het programma stond, Gijzelaarskamp Beekvliet en Histotainment in Esch.

Je verraste ons allemaal met je originele verslagen vol taalvondsten en humor. Je had ook op dat gebied een geweldige inbreng.

Sipke en jij gaan straks verhuizen naar Molenwijk. Hopelijk wordt het een goed, comfortabel home.

Misschien met ruimte voor een nieuw Zomerschooltje, door jou opgezet voor alle senioren daar?

Victoire, namens al onze KBO leden heel veel dank voor alles, het ga je goed!

Toke Clijsen

Voor Toke moet je echt in de archieven duiken om er achter te komen hoe lang ze als vrijwilliger binnen de KBO bezig is geweest: Vanaf januari 2011 kom je je naam tegen als vrijwilliger binnen de werkgroep Vorming en Scholing (V&S) en de dan net opgerichte Zomerschool.

In de verslagen zien we bekende KBO coryfeeën opduiken zoals Annie Sas, José Veenema, Jan Franken

en Herman Janssen. Mensen die, net als jij, zich jarenlang voor de KBO hebben ingezet.

Bij V&S hielp je mee met het organiseren van cursussen, ook met het bedenken van nieuwe onderwerpen die aantrekkelijk zouden kunnen zijn voor onze KBO leden. Contacten onderhouden met docenten en meehelpen bijeenkomsten te begeleiden, notuleren... je deed het allemaal.

In de beginjaren was er veel belangstelling voor computerlessen in al zijn facetten. Filosofie en muziek hadden meer je belangstelling. Jij zette je mee in voor de opzet van de schilderlessen en vooral voor het organiseren en begeleiden van de muzieklessen bij Concordia.

Je ging in 2011 mee aan de slag om een Zomerschool op te zetten voor KBO B-E. Alleen KBO Bergen op Zoom was er binnen Brabant mee gestart en wij mochten hier gaan pionieren.

Al snel kwam er een tweewekelijks programma in de derde en vierde week van de zomervakantie in het zuiden. Spannend was het of het zou gaan slagen en of er voldoende belangstelling zou zijn van onze leden.

In de volgende jaren is het steeds gelukt om een gevarieerd programma neer te zetten.

Jij had ook, gezien jouw achtergrond en netwerk, veel ideeën en kon mensen aantrekken voor nieuwe activiteiten.

Met V&S ben je een paar jaar geleden gestopt en nu neem je ook afscheid van de Zomerschool.

Bedankt Toke voor je jarenlange inzet, fijne samenwerking en vriendschap.

Het ga je goed!

Sipke Geerts



Sipke heeft 5 jaar deel uitgemaakt van de werkgroep belasting-invullers.

Zijn dankwoord werd een onbeschreven blad, maar vanaf deze plaats willen wij nogmaals onze welgemeende dank uitspreken voor jouw kundige hulp. Veel KBO-leden hebben de lastige jaarlijkse belastingopgave aan jou mogen toevertrouwen!

Rinie Fijnaut



Evenals haar zus, die eerder in de bloemetjes werd gezet voor haar inzet binnen de werkgroep Schouwborg Concertzaal Tilburg, heeft ook Rinie talloze jaren (vanaf 1998) deel uitgemaakt van deze werkgroep. Zij heeft met veel enthousiasme en een grote mate van nauwkeurigheid de gegevens van de vele deelnemers in een computerprogramma verwerkt en de kaartjes gecontroleerd en rondgebracht. Zij is steeds een aanwinst geweest voor de werkgroep en het bestuur dankt haar daarom hartelijk voor de vele jaren waarin zij actief is geweest.

Piet van Gils, Cor en Jan Mathijssen, Thea de Bont



Na jarenlange trouwe dienst in het bezorgen van de ONS en het KBO Nieuws heeft Piet van Gils, wegens fysiek ongemak, afscheid moeten nemen. Cor en Jan Mathijssen nemen afscheid o.a. wegens de verhuizing naar Koningsoord.



Ook Thea de Bont neemt afscheid als vrijwilliger.

Alle vier veel dank voor de accurate wijze waarop jullie jullie rayons hebben voorzien van het KBO-Brabant magazine ONS en ons eigen KBO Nieuws, een belangrijk communicatiemiddel van en voor onze leden. Nogmaals hartelijk dank voor jullie hulp. We hebben gelukkig goede vervangers kunnen verwelkomen, overigens ook oude rotten in het vak.

Excuus van de voorzitter

Hoewel ik in mijn toespraak de aankondiging uitsprak de vertrekkende vrijwilligers niet uitgebreid te bedanken, besef ik dat dit toch fout was. Terecht was daar kritiek op en ik neem de gang van zaken volledig voor mijn rekening en bied hiermee mijn excuses aan. Iemand, zoals bijvoorbeeld Rinie Fijnaut, die zich 26 jaar in dienst heeft gesteld van haar werkgroep, verdient meer dan het overhandigen van een cadeaubon. Volgend jaar zullen we meer verbaal recht doen aan onze waardering.

Leo de Graaf



LOKET BE EN HET INFORMATIEPLEIN

U kunt **elke donderdagochtend** tussen 10.00 en 12.00 uur terecht bij **Loket BE** met al uw vragen over (mantel)zorg, vervoer, wonen en maatschappelijke diensten. U bereikt het loket via de schuine hellingbaan van Ons Koningsoord. U kunt in die uren ook telefonisch contact opnemen: 06-53 76 89 78.

Sinds 3 oktober kunt u op dezelfde tijd ook terecht bij het **Informatieplein**. Het informatieplein is in de kerkzaal, achter de bibliotheek. U bereikt de kerkzaal via de trappen van Ons Koningsoord of via de schuine hellingbaan en dan met de lift naar boven.

Zowel Loket BE als het informatieplein is voor iedereen en gratis.

Op het informatieplein kunt u terecht bij:

- **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO):**
Voor vragen en hulp bij het regelen van

overheidszaken via de computer, zoals bijvoorbeeld: DigiD, aanvragen van zorgtoeslag, inburgering, verlenging rijbewijs, aanvragen studiefinanciering, afspraak maken bij gemeente en andere digitale overheidsvragen.

- **DigiCafé:** Voor vragen over het gebruik van digitale apparatuur zoals laptop, I-pad, mobiele telefoon en e-reader. Maar ook met vragen over bijv. het installeren en gebruiken van apps, aanmaken van accounts etc.
- **Toegang Tilburg:** Voor vragen over opvoeding, echtscheiding, geldproblemen, Hulp aan huis, huiselijk geweld of leven met een beperking.
- **Berkel-Enschot Energie Coöperatie (BEC):** Zij probeert een bijdrage te leveren aan de energie-transitie door de inwoners van Berkel-Enschot bewust te maken van energiebesparing, informatie te verstrekken over technische ontwikkelingen (isolatie, warmtepompen, thuisbatterijen) en collectieve energieprojecten op te zetten, bijvoorbeeld collectieve zonnedaken. BEC heeft een uitstekende relatie opgebouwd met de gemeente, waardoor ze vroegtijdig geïnformeerd worden over energie-adviezen, isolatie-acties en subsidies. BEC publiceert regelmatig in De Schakel en is ook betrokken bij grootschalige projecten als Spinderwind en Energie-hub De Baars.
- **Tiwos:** In de even weken is Tiwos aanwezig om voor haar huurders dichtbij te zijn. U kunt terecht met vragen over de leefbaarheid van uw woning of de buurt waarin u woont. Ook als u geen huurder bent, maar u heeft toch een vraag voor of over Tiwos, bent u welkom.
- **Geheugenspreekuur:** Iedere eerste donderdag van de maand kunt u ook terecht bij het geheugenspreekuur. Het is heel normaal om zo nu en dan iets te vergeten, dat doen we allemaal. Vergeetachtigheid brengt vaak onzekerheid of angst met zich mee voor zowel de persoon die hier mee te maken heeft als voor de omgeving. Heeft u vragen over vergeetachtigheid, dementie of zaken die hiermee te maken hebben? Loop binnen.

Dit is een bewerking van het persbericht van Bibliotheek Berkel-Enschot



AI BIJeenKOMST IN UDENHOUT

Op **zondagmiddag 8 december** organiseert de Culturele Steenoven een bijzonder evenement voor alle generaties: 'New Tech Experiences'. Van 13.30 tot 17.00 uur, in 't Plein op Tongerloplein 1 in Udenhout, bent u van harte welkom om de nieuwste (AI)technologieën op een unieke en laagdrempelige manier zelf te ontdekken en uit te proberen.

Ook voor senioren belooft deze middag een bijzondere ervaring te worden. U krijgt de kans om een wereld van moderne technologie van dichtbij te verkennen, met activiteiten die aansluiten bij iedereen, ongeacht uw ervaring met technologie.

Stel u voor: in een *Virtual Reality-beleefruimte* een compleet symfonieorkest dirigeren en de muziek tot leven brengen door uw eigen bewegingen met de baton. Of zonder rommel of verfspatten een graffiti-schilderij maken met een virtuele spuitbus.

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar wat technologie kan betekenen, of gewoon eens iets nieuws wil proberen, is dit een perfecte gelegenheid.

Daarnaast kunt u genieten van andere innovatieve ervaringen: bekijk bijvoorbeeld *drones die dansen* op muziek en probeer er zelf een te programmeren, of maak uw *eigen duurzame kunstwerk* met een mini-zonnepaneel. En voor de liefhebbers van film en muziek is er een *AI-mini-bioscoop* met door AI gegenereerde korte films en een unieke *AI Silent Disco*, waar u door AI gecreëerde muziek kunt ervaren.

Wilt u zelf met AI werken op een computer, dan kan dat ook op de *AI-workstations*. Met begeleiding maakt u de mooiste AI-teksten, -beelden of -video's. Zelf uw foto bewerken met *AI Fotoshop*? Ook dat kan deze middag. Maak de perfecte versie van uzelf!

De middag is zo ingericht dat het voor iedereen begrijpelijk en plezierig is, ongeacht ervaring en leeftijd. We nodigen u daarom uit om samen met vrienden of familie te komen en deze inspirerende middag mee te maken. Het wordt een middag vol ontdekkingen, plezier en nieuwe inzichten die u hopelijk verrassen!

Aanmelden of inschrijven is niet nodig. Voor sommige activiteiten kunt u ter plekke inschrijven in verband met een beperkt aantal deelnemers. De entree is ook deze keer gratis.

Tot ziens op 8 december in 't Plein. Meer info op: www.culturelesteenoven.nl



VRIJWILLIGER ZIJN

Is vrijwillig,
maar niet vrijblijvend.
Is verbonden,
maar niet gebonden.
Is onbetaalbaar,
maar niet te koop.
Is positief denken.
Is iets positiefs doen.
Met als enig doel voor jezelf
en de ander een goed gevoel.

Ingezonden door Nettie Moonen



ENKELE FOTO'S VAN LOES WESTGEEST



INSCHRIJFFORMULIER WORKSHOP KERSTSTUK MAKEN

Naam:KBO lidnr:

A	Dinsdag ochtend 10.00-12.00 uur	
B	Dinsdag middag 14.00 -16.00 uur	

Als u aan deze activiteit wilt deelnemen, kunt u zich op verschillende manieren aanmelden:

1. Digitaal via het inschrijfformulier op de website kbo-berkelenscot.nl
2. Via een mail aan piadahlhaus@icloud.com met daarin uw naam en het dagdeel van de cursus (A of B)
3. Via een Whatsapp aan Pia Clarijs-Dahlhaus, telefoonnummer 06-16 04 52 62 onder vermelding van uw naam en het dagdeel van de cursus (A of B)
4. Dit formulier inleveren bij Pia Clarijs-Dahlhaus, Verdilaan 5, 5056 BD Berkel-Enschot. Zet een kruis achter het gewenste dagdeel.

Geeft u zich bij voorkeur op via optie 1 of 2. U hebt de tijd **tot vrijdag 6 december**.

De bijdrage wordt vóór het begin van de cursus geïncasseerd. U hoeft dus zelf geen betaling te doen!

Als de cursus onverhoopt niet door kan gaan, dan ontvangt u daar zo snel mogelijk na de sluitingsdatum bericht over.